**KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH PAPARAN INFORMASI ANEMIA TERHADAP**

**PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA MAHASISWI**

**DI KOTA TEGAL**

1. Umur :
2. Jurusan/Prodi :
3. Umur saat pertama haid:
4. Tempat tinggal saat kuliah : rumah Orang Tua/Kos/Kontrakan/anggota keluarga lain
5. Rata-rata uang saku satu bulan :

< Rp 500.000,00

Rp 500.000, 00 s.d Rp 1.000.000

> Rp 1.000.000

1. PAPARAN INFORMASI
2. Anda pernah mendapatkan informasi tentang anemia
* Ya
* Tidak
1. Dari mana anda mendapat informasi tersebut
* Petugas kesehatan
* Guru
* Teman
* Orang tua
1. Berapa kali anda mendapatkan informasi anemia
* Satu Kali
* Dua Kali
* Lebih dari dua kali
1. Media informasi yang pernah anda dapatkan tentang anemia
* Cetak (brosur/leaflet/majalah/koran)
* Gambar bergerak (video/iklan televise)
1. Anda juga memanfaatkan smartphone dalam mendapatkan informasi anemia
* Ya
* Tidak
1. Apa bentuk pemanfaatan smartphone dalam memperoleh informasi tentang anemia
* Berbagi info tentang anemia melalui media sosial
* Mencari info tentang anemia dengan google
* Menonton video tentang anemia di youtube
1. PENGETAHUAN ANEMIA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pengetahuan | Benar | Salah |
|  | Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar haemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal  |  |  |
|  | Batas normal kadar haemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl |  |  |
|  | Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan Nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda anemia |  |  |
|  | Penyakit casingan (cacing tambang) dapat menyebabkan anemia |  |  |
|  | Remaja putri mempunyai resiko lebih tinggi untuk menderita anemia dibanding remaja putra |  |  |
|  | Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak |  |  |
|  | Anemia tidak berpengaruh terhadap kemampuan berkonsentrasi |  |  |
|  | Anemia dapat menyebabkan penurunan daya tahan tubuh |  |  |
|  | Penyakit anemia hanya dapat diatasi dengan konsumsi makanan tinggi zat besi |  |  |
|  | Sayuran hijau dan kacang-kacangan kurang mengandung zat besi |  |  |
|  | Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi |  |  |
|  | Vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi |  |  |
|  | Konsumsi tablet tambah darah dapat membantu mengatasi anemia |  |  |
|  | Tablet tambah darah tidak boleh dikonsumsi oleh remaja putri |  |  |
|  | Kandungan tanin dalam the dan kopi dapat menghambat penyerapan zat besi |  |  |

1. PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Selalu** | **Sering** | **Kadang-kadang** | **Tidak Pernah** |
| 1 | Setiap hari saya mengkonsumsi sumber pangan hewani ( ikan, daging, unggas) |  |  |  |  |
| 2 | Setiap hari saya mengkonsumsi sayuran berwarna hijau tua dan kacang-kacangan |  |  |  |  |
| 3 | Setiap hari saya mengkonsumsi buah yang banyak mengandung vitamin C seperti jeruk dan jambu |  |  |  |  |
| 4 | Saya meminum teh bersamaan dengan makan besar  |  |  |  |  |
| 5 | Saya pernah mengkonsumsi tablet tambah darah |  |  |  |  |
| 6 | Saya mengkonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi setiap bulan |  |  |  |  |
| 7 | Saya mengkonsumsi tablet tambah darah dengan air putih/air jeruk/air teh/susu/kopi |  |  |  |  |